

زاج سفید چیست؟

استفاده از زاج در طب سنتی در دهه اخیر در کشورمان با نام گیاهان شناخته شده است. البته طب سنتی شامل ادویه نیز می باشد که شامل معدنی، گیاهی و حیوانی می باشد.

زاج سفید در واقع سولفات مضاعف پتاسیم و آلومینیوم است که *سولفات آلومینیوم* را با نام تجاری *آلوم* یا زاج سفید می شناسند. زاج پتاسیم یا زاج معمولی به شکل بلورهای شفاف با طعمی شیرین، قابض و مشخص یافت شده و در الکل غیر محلول می باشد.

زاج یکی از ادویه های طب سنتی می باشد که ضد عفونت می باشد چون دارای مواد قابضه می باشد.

زاج بلوری شکل و در اثر تاثیر مواد معدنی به رنگ های متفاوت در می آید.

• نام علمی زاج : *alen, aloman, alon, Steoptria*

• نام تجاری : سولفات آلومینیوم.

• نام های دیگر : زاغ، زاک، زاج، آلوم.

• زبان ترکی : زی سفید.

• ارمنی : شیب سفید.

• مشهدی : زمه سفید.

• عربی : شب.

• یونانی : خلل القیس.

• هندی : پهتکری.

نام های محلی : زمه (مشهدی)، زی (ترکی)، زمج (افغانی)، شیب (ارمنی).

به علت کثرت انواع مشهورترین آنها عبارتند از : زاج سفید (شوغار)، احمر، اصفر، اسود، مقطر، بلوری، قبرسی، لاری، انگلیسی، شیری، اخضر، زاج الاساکفه.

زاج در اکثر نقاط جهان موجود می باشد اما در کشور ما مشهورترین مکان ها زاگان قزوین، طارم و زاگون تهران می باشد اگر در تهران در منطقه آب اسک توقف کرده باشید آب جاری این منطقه آب زاج می باشد که رسوبات آن در رودی کوچک نمایان و حوضچه ای کوچک آب زاج در این منطقه برای افرادی که مشکل پوستی دارند قابل استفاده است.

اجزاء: زاج سفید خفیف الوزن بهترین آن مصری براق مانند زرنیخ بدخشی است که در دست زود ریز می شود و جسمی بلوری با مزه گس و ظاهری مانند سنگ نمک و نمک ترکی دارد.

استفاده از زاج در طب نیز بسیار پر کاربرد است

- حلق : غرغره جهت عضلات حلق .
- بینی : نفوخ آن جهت رعاف .
- گوش : تنقیه چرک گوش (رفع عفونت) - فتیله با عسل جهت قروح گوش (رفع عفونت)
- دندان : ورم بین دندان، درد دندان .
- چشم : با عسل جهت سطری پلک چشم .
- شستن با زاج و آب باران رفع غشاهه رقیق چشم و بیاض می نماید .
- پوست : مالیدن زاج بر جوش غرور .
- مثانه : دفع قروح مثانه .
- کلیه : تفتیت حصاه .
- ضربدیدگی : کماد زاج و ضماد زاج و نمک جهت دررفتگی عضلات و کوفتگی .
- رحم : حمل آن باعث بهبود عفونت و ترشحات .
- مصلح : آشامیدن شیر تازه دوشیده شده، کره تازه، شربت زوفا .
- پادزهر : جوش شیرین .
- حیوانات : از دود دادن زاج موش و مگس گریزان هستند .
- رنگرزی : جهت رنگرزی ابتدا پارچه را در زاج شسته و سپس خشک کرده، رنگ می کنند و به طور کلی جهت دندانان کردن رنگ به کار می آید .
- مرکب سازی : در صنعت مرکب سازی به کار می آید .
- در چلو کبابی ها جهت سفید کردن برنج در هنگام خیس کردن به آن زاج اضافه می کنند .

- جوشانده زاج سفید در ظروف آلومینیومی باعث سفیدی ظرف می شود.
- جهت سالم و سبز ماندن خیارشور به آن کمی زاج اضافه می کنند.
- جهت رفع بدبویی عرق بدن از زاج استفاده کنید.

طبع زاج سفید

طبع دانه های بلوری شکل زاج سفید، گرم و خشک می باشد.

مزایای استفاده از زاج سفید

۱. ماده ای بسیار پرکاربرد
۲. ماده ای ضد عفونی کننده
۳. از بین بردن بوی نامطبوع
۴. از بین برنده عفونت ها و باکتری ها

کاربردهای درمانی و شگفت انگیز زاج سفید

- کاربرد زاج سفید برای درمان بوی نامطبوع پا و زیر بغل

زاج سفید ترکیباتی دارد که در از بین بردن باکتری ها بسیار مفید است. تعریق بدن به دلیل وجود باکتری در آن ناحیه می باشد. برای مثال بوی بد زیر بغل به همین دلیل به وجود می آید. شما می توانید با حل کردن کمی زاج سفید در آب یک دئودورانت طبیعی درست کنید و بعد از حمام آن را زیر بغل خود بمالید. بدین ترتیب مشاهده خواهید کرد که زیر بغل بو نمی گیرد.

- کاربرد زاج سفید در بهبود سریع زخم

یکی از فواید زاج سفید خاصیت قابض کنندگی می باشد و کاربرد زیادی در انعقاد خون، درمان زخم ها دارد. جهت این کار باید به صورت پودر روی زخم بمالید.

- استفاده از زاج سفید برای بهبود عفونت واژن

گاهی عفونت و زخم‌ها در دستگاه تناسلی دیده می‌شود که با سوزش و خارش همراه می‌باشد. گاهی روش‌های خانگی مورد استفاده افراد قرار می‌گیرد. زاج سفید توانایی بهبود عفونت و باکتری‌ها را دارد و آنها را از بین می‌برد. زیرا معمولاً باکتری‌ها به دلیل وجود رطوبت و تری در ناحیه تناسلی به وجود می‌آید که استفاده از زاج سفید مانع رطوبت و سردی می‌شود.

• زاج سفید برای درمان مشکلات پوستی

در ترکیب بسیاری از ماسک‌های صورت و بدن معمولاً از زاج به عنوان یک لایه بردار و شفاف‌کننده پوست استفاده می‌شود.

• کاربرد زاج سفید برای قطع خونریزی بینی

هنگام خونریزی بینی اگر پنبه را به کمی آب سرد آغشته کنید و مقداری زاج روی آن بریزید سپس آن را روی بینی نگه دارید به علت خاصیت قابض‌کنندگی که دارد باعث قطع خونریزی می‌شود.

• زاج سفید برای دندان

یکی از تاثیرات زاج بر دهان و دندان است. از آلوم برای جلوگیری از پیشرفت پوسیدگی دندان‌ها و کنترل خونریزی می‌شود.